



Antibioticaresistentie en BRMO

Antibiotica zijn geneesmiddelen. Ze worden gebruikt wanneer je een infectie hebt door een bacterie. Voor infecties door een virus werken antibiotica niet. Als je antibiotica vaak gebruikt, dan kunnen bacteriën er ongevoelig (resistent) voor worden. De antibiotica kunnen hun werk dan niet meer doen en het wordt moeilijker om weer beter te worden. Daarom is het belangrijk dat artsen alleen antibiotica voorschrijven als dat echt nodig is. En dat patiënten antibiotica op de juiste manier gebruiken.



Wat is antibioticaresistentie?

Alle mensen dragen bacteriën bij zich. Van sommige bacteriën kunnen we ziek worden. Om weer beter te worden is soms een antibioticumkuur nodig. Een belangrijk nadeel van antibiotica is dat bacteriën er ongevoelig (resistent) voor kunnen worden. U kunt zelf niet resistent worden tegen antibiotica. Wel kunnen bacteriën die bij u een infectie veroorzaken resistent zijn of worden tegen antibiotica.

Hoe zit het met de resistentie in Nederland?

Antibioticaresistentie is een wereldwijd probleem. Vergeleken met andere landen valt het in Nederland mee. Dat komt omdat in Nederland, vergeleken met andere landen, minder antibiotica worden gebruikt. Je kunt in ons land alleen antibiotica krijgen als een arts dit voorschrijft.

Wat is een BRMO?

BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-organisme. BRMO is een verzamelnaam voor verschillende resistente bacteriën. Wanneer een bacterie tot een BRMO behoort, dan betekent dit dat de bacterie ongevoelig (resistent) is voor een of meerdere soorten antibiotica die normaal wel zouden werken. De bekendste BRMO is MRSA. Andere voorbeelden zijn ESBL of andere resistente bacteriën, VRE en CPE.

Als u ziek wordt door een BRMO, dan kunt u niet genezen met antibiotica die normaal wel zouden werken. U heeft dan speciale antibiotica nodig. Het is belangrijk dat deze speciale antibiotica niet te vaak gegeven worden omdat de kans bestaat dat ook deze antibiotica niet meer gaan werken. U wordt van een BRMO-bacterie niet sneller ziek dan van een bacterie die wel behandeld kan worden met normale antibiotica.

Hoe weet ik of ik een BRMO heb?

U weet alleen of u een BRMO bij u draagt als er een of meerdere kweken bij u zijn afgenomen en in de uitslag van het laboratorium staat dat u een BRMO heeft. Er is geen andere manier om dit te bepalen.

Wat zijn de gevolgen van een BRMO voor u?

Vaak merken mensen die een resistente bacterie bij zich dragen hier niets van. De bacterie zit dan bijvoorbeeld in de darm of op de huid, zonder dat hij klachten geeft. Als een resistente bacterie op het lichaam wordt gevonden, zonder dat de persoon daar ziek van is, noemen we dat dragerschap.

'U wordt van een BRMO-bacterie niet sneller ziek dan van een bacterie die wel behandeld kan worden met normale antibiotica'





We spreken van een infectie als iemand klachten krijgt of ziek wordt van de bacterie. Wanneer deze resistente bacterie een infectie veroorzaakt (zoals een blaasontsteking of een wondinfectie) is deze moeilijker te behandelen.

Welke maatregelen worden genomen om verspreiding van een BRMO te voorkómen?

Op het moment dat u zorg nodig heeft in een gezondheidszorginstelling of thuis, dan worden er maatregelen genomen. Deze maatregelen zijn bedoeld om verspreiding van de BRMO naar andere patiënten en zorgverleners te voorkómen. De maatregelen zijn afhankelijk van de soort BRMO en afhankelijk van wie of waar u zorg krijgt.

Wat kunt u zelf doen om resistentie te voorkomen?

- Gebruik alleen antibiotica als de arts dit nodig vindt.
- Gebruik alleen de voorgeschreven antibiotica.
- Neem de dagelijkse hoeveelheid antibiotica zorgvuldig en op het voorgeschreven tijdstip in.
- Maak de antibioticakuur altijd helemaal af.
- Stop de antibioticakuur alleen na overleg met uw huisarts.
- Gebruik geen oude restjes antibiotica, niet van uzelf en ook niet van anderen.
- Slik in het buitenland niet zomaar antibiotica die u zonder recept kunt kopen. Ga eerst naar een arts in het land waar u bent of bel uw huisarts in Nederland.

Over zorgnetwerk GAIN

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) startte in 2016 met de regionale aanpak van antibioticaresistentie.

Een belangrijk onderdeel daarvan zijn de tien regionale zorgnetwerken ABR, die zich hard maken om antibioticaresistentie te voorkomen en verspreiding te bestrijden. GAIN is één van die netwerken.

Het Gelders Antibioticaresistentie en Infectiepreventie Netwerk (GAIN) bundelt de regionale krachten om antibioticaresistentie te voorkomen en verspreiding te voorkomen.

De urgentie is evident: resistente micro-organismen zorgen voor grote risico's over de volle breedte van de (regionale) gezondheidszorg.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op www.zorgnetwerk-gain.nl

Hier vindt u ook de contactgegevens van de BRMO-casemanagers (centraal aanspreekpunt voor zorgprofessionals, BRMO-patiënten en hun naasten).

