

KIJK BETER NAAR JE BORSTEN

Kijken bij borstzelfonderzoek is belangrijker dan voelen

Borstkanker komt veel voor, in Nederland bij 1 op de 7 vrouwen. Meestal begint het met een knobbeltje of een andere afwijking aan de borst. Als je zelf goed kijkt naar je borsten, kun je dit op tijd doorhebben. Dan ben je ook op tijd voor onderzoek en behandeling. Kijk dus beter naar je borsten!

Ga naar je huisarts als je twijfelt. De huisarts kan je onderzoeken.

WAAR LET JE OP?

Waarschijnlijk raak je bijna dagelijks ongemerkt je borsten aan, bijvoorbeeld tijdens het aandoen van een bh. Wat je voelt, is niet altijd betrouwbaar. Het is daarom belangrijk om in de spiegel goed naar je borsten te kijken. Hierdoor leer je je borsten beter kennen, en herken je het als er iets anders uitziet.

Als je kijkt, let dan op de volgende zaken:

