
INFORMATIE RONDOM SEDATIE

gepland

Binnenkort ondergaat u een onderzoek en/of behandeling. Hierbij kunt u sedatie krijgen. Ter voorbereiding bent of gaat u op bezoek bij uw behandelend specialist op de poli of een anesthesioloog, of een van zijn assistenten, op de poli pre operatieve screening (POS).

In deze folder geven wij u informatie over:

- de voorbereiding op sedatie
- wat te doen bij veranderingen in uw gezondheidstoestand
- wat sedatie is, effecten en complicaties
- na het onderzoek

In deze folder wordt voornamelijk de term onderzoek gebruikt, maar hier kan ook behandeling of ingreep worden gelezen.

VOORBEREIDING OP SEDATIE

Warme kleding

Wij adviseren u warme kleding mee te nemen. Een goede lichaamstemperatuur geeft minder kans op complicaties.

Nuchter zijn

Het is belangrijk te weten dat als onderstaande regels niet worden opgevolgd, het onderzoek kan worden uitgesteld of geannuleerd. Deze afspraken volgen de internationale richtlijnen om te voorkomen dat de maaginhoud in de longen terecht komt tijdens de sedatie.

Indien het onderzoek **vóór 12.00 uur** plaats vindt:

- Moet u nuchter blijven; dit betekent dat u op de dag van het onderzoek vanaf 24.00 uur niets mag eten. Wij raden u wel aan om voor het slapengaan nog een boterham te eten.
- U mag tot 2 uur van tevoren helder drinken.

Indien het onderzoek om **12 uur of later** plaats vindt:

- Mag u tot 7.00 uur eventueel beschuit, crackers of toast met jam eten.
- Dus géén boterham, yoghurt/karnemelk, drinkontbijt, kaas, ei, vleesbeleg of overig beleg
- .- U mag tot 2 uur van tevoren helder drinken.

Helder drinken houdt in:

- water
- thee
- zwarte koffie
- heldere vruchtensap

Dus géén melkproducten, jus d’orange, koolzuurhoudende dranken en alcohol.

Indien u voor een darmonderzoek met Moviprep wordt voorbereid vervallen bovenstaande regels met betrekking tot nuchter zijn. Volg in dat geval de instructies op volgens informatiefolder ‘Inname van het laxeermiddel Moviprep’.

MEDICATIEGEBRUIK

WEL innemen op de dag van onderzoek:

NIET innemen op de dag van onderzoek:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SIERADEN, MAKE-UP EN DERGELIJKE

Uw sieraden, waaronder piercings, moet u voor het onderzoek afdoen. Ook mag u geen nagellak hebben op vinger- en teennagels. Gelnagels mogen wel blijven zitten; alleen zonder nagellak. Uw bril en gebitsprothesen mag u op- en inhouden. Contactlenzen moeten verwijderd worden voor het onderzoek. Contactlenzen kunnen verloren gaan, daarom is het beter deze thuis te laten. Neem als u mee wilt kijken tijdens het onderzoek een reservebril mee. Een hoorapparaat mag u blijven dragen. Draag op de dag van het onderzoek geen make-up, bodylotion of gezichtscreme.

VERANDERINGEN IN UW GEZONDHEID

Waarschijnlijk zit er enige tijd tussen het moment dat u op de polikliniek bent geweest en het moment van opname. Indien er in deze tijd iets veranderd is in uw gezondheidstoestand, moet u dit doorgeven aan de behandelaar, zodat hier rekening mee kan worden gehouden. Hierbij kunt u denken aan de volgende zaken:

- als u onder behandeling bent gekomen van een andere medische specialist
- als er wijzigingen zijn opgetreden in uw medicijngebruik
- als er een verhoogde bloeddruk is geconstateerd
- als u beschadigingen of infecties aan uw huid in het te opereren gebied heeft opgelopen
- voor vrouwen: als u zwanger bent of denkt te zijn

Neem als bovenstaande van toepassing is s.v.p. binnen kantooruren contact op met de poli waar u gescreend bent via algemeen nummer 📞 0344-674911.

SEDATIE

Sederen betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van een patiënt. Dit gebeurt door middel van toediening van geneesmiddelen via een klein infuusnaaldje in een ader van uw hand of arm. Sedatie zorgt er in het algemeen voor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel ervaart. Sedatie wordt gegeven om angsten te verminderen en het bewustzijn zodanig te verlagen dat de onaangename procedure beter verdragen kan worden. Pijnstillers worden gegeven om de pijnlijke momenten van het onderzoek te onderdrukken.

Effecten:

Door vermindering van het bewustzijn wordt u slaperig, suf en maakt u daardoor het onderzoek niet heel bewust mee. Door het onderdrukken van de pijnprikkel voelt u minder of geen pijn. Omdat u in principe wakker blijft, dat wil zeggen in een conditie te vergelijken met slapen, en dus niet onder narcose, behoudt u belangrijke reflexen als vrij kunnen ademhalen en slikken.

De sedatie wordt uitgevoerd door artsen en verpleegkundigen die hiervoor speciaal zijn opgeleid. Tijdens het onderzoek zullen zij continu aanwezig zijn. Zij bewaken de belangrijkste lichaamsfuncties zoals de bloeddruk, de ademhaling en hartslag.

Complicaties:

Anesthesie (verdooving) is tegenwoordig veilig door verbetering van bewakingsapparatuur, het beschikbaar komen van moderne geneesmiddelen en gekwalificeerd personeel. Complicaties ten gevolge van sedatie komen zelden voor. Ondanks alle voorzorgen en zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. De belangrijkste risico's bij sedatie zijn:

- overgevoeligheidsreacties op de toegediende medicijnen
- beschadiging van het gebit bij het inbrengen van het beademingsbuisje (indien nodig)
- zenuwbeschadigingen door een ongelukkige houding tijdens het onderzoek, waardoor tintelingen en krachtverlies in een arm of been kunnen optreden

Complicaties komen gelukkig slechts zeer zelden voor. Deze zijn vrijwel altijd te wijten aan een zeer zeldzame gebeurtenis, of hangt samen met uw gezondheidstoestand van vóór het onderzoek.

Algemene bijwerkingen:

Het is heel gewoon dat u zich nog een tijd niet fit voelt na het onderzoek. Dit ligt meestal niet alleen aan de sedatie zelf: de sedatie is na een paar uur helemaal uitgewerkt, maar een onderzoek is voor uw lichaam inspannend. U heeft dus tijd nodig om ervan te herstellen.


NA HET ONDERZOEK

Als de behandelaar (arts) klaar is met het onderzoek staken we het toedienen van de sedatie. U wordt dan weer snel helemaal wakker. Na het onderzoek wordt uw toestand continu bewaakt. U moet minimaal 1 uur blijven. Hierna wordt beoordeeld of uw toestand het toelaat om het ziekenhuis te verlaten.

Vervoer naar huis


Het is belangrijk dat u passend vervoer regelt; te allen tijde dient u begeleid naar huis te gaan na het onderzoek (dus niet alléén met openbaar vervoer of eigen auto). Door de sedatie kan uw reactievermogen tijdelijk verminderd zijn! Als er zich thuis eventueel problemen voor doen die zouden kunnen samenhangen met de sedatie kunt u contact met ons opnemen:

POLIKLINIEK PRÉ-OPERATIEVE SCREENING

 0344-674300


op werkdagen tussen 09.00 uur -12.00 uur en tussen 13.00 uur -16.00 uur

SPOEDEISENDE HULP

 0344-674911

*buiten kantooruren via algemeen nummer vragen naar de spoedeisende hulp
(dus niet de huisartspost)*

AFDELING ENDOSCOPIE

 0344-674911

*op werkdagen via algemeen nummer buiten kantooruren met de
spoedeisende hulp via algemeen nummer*

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

